

Hur förgyller er kock vardagen?

Kockar som arbetar inom kommunala verksamheter kommer ofta i skymundan för restaurangkockarna. Trots det finns det många kockar inom kommunala verksamheter som dagligen får barnen att längta till dagis, som sprider matglädje och lockande dofter på skolan eller som anstränger sig för att de äldre inom omsorgen ska hitta aptiten. Utöver detta är den kommunala kocken en riktig förebild på resursmedvetenhet och hållbar utveckling i praktiken.

Ålands Marthadistrikt vill därför uppmärksamma årets hållbara kock inom kommunal verksamhet. För att göra detta behöver vi er hjälp!

Vem kan vara med? Daghem, skolor och äldreboenden.

Hur deltar vi? Klienter, barn, elever och personal lämnar tillsammans in förslag på vem som borde uppmärksammas tillsammans med en motivering kring varför er kock är årets hållbara matlagare.

Ni kan lämna in en nominering i textform, aktivera barn och klienter genom att arbeta med nomineringen genom filmklipp, foton, collage, ritade bilder eller intervjuer med barnen eller klienterna. Låt kreativiteten flöda!



Bild: Livsmedelsverket.se



Bild: utbildning.botkyrka.se



Bild: vimmerby.se

Ta speciellt fasta hur kocken arbetar med något av följande i er nominering:

- Resursmedvetenhet och minskning av matsvinn
- Användning av färska och säsongsbetonade livsmedel
- Användning av lokalproducerade och ekologiska livsmedel
- Kreativitet och vilja att engagera äldre och yngre i måltiden



Modell: Livsmedelsverket. Den värdefulla måltiden i vården, skolan och omsorgen.

När pågår tävlingen? Senast måndag den 3.4 vill vi ha er nominering.

Hur lämnar vi in vår nominering? Lämna in motiveringen (gärna med bilder eller filmklipp) till Marthadistriktets kansli (Styrmansgatan 10, Folkhälsans källare), skicka per e-post (karin.rosenberg@abo.fi) eller per post (Ålands Marthadistrikt, Styrmansgatan 10, 22100 Mariehamn). Ålands Marthadistrikt sprider inte bilder eller filmer utan er tillåtelse.



Bild: pedagog.malmo.se

Hur utses årets hållbara kock? Av inlämnade förslag uppmärksammas 5 kockar som går till finalen. En jury bestående av Marthor och matlagningsprofiler utser en vinnare som premieras i form av ära och ett personligt pris under maj månad.



Bild: lomma.se

Har ni frågor eller funderingar? Tveka inte att ta kontakt med Karin Rosenberg, projektledare vid Ålands Marthadistrikt, på tel. 0408144816 eller e-post karin.rosenberg@abo.fi

Lycka till!


Martha


MED MARTHA MOT MATSVINN