



## VERKSAMHETSPLAN 2023



## DISTRIKTETS SYFTE

*Ålands Marthadistrikts syfte är att alla hem och familjer skall ha kunskap och övriga resurser att främja balans i vardagen och en hållbar utveckling, såväl ekonomisk, ekologisk som social. Hushållet med allt vad det innebär, från odlande av grödor, tillvaratagande av dessa, tillagande av mat, städning samt annat som är relevant för att sköta ett hushåll är även viktiga delar av verksamheten.*



**Marthornas vision är ”En bättre värld, en vardag i taget”**

DISTRIKTET GENOMFÖR SITT SYFTE GENOM ATT JOBBA MED FÖLJANDE KONKRETA MÅLSÄTTNINGAR 2023

- **Arrangera föreläsningar** tillsammans med distriktets föreningar i syfte att öka kunskap inom ekonomi, ekologi och hushåll.
  - Hemlagad barnmat
  - Hantera vardagen, en serie föreläsningar med Marthaförbundet
  - Surdegskurs
  - Svampkurs
  - Börja sticka mönster med Philippa Dunderfelt
  - Kurser med Marthaförbundets rådgivare

- **Klädbytdagen** Distriktet står för igångsättning av en arbetsgrupp som driver igenom klädbytarminglet och marknadsföring
- **Marthaträff** i januari för att stärka sammanhållningen mellan föreningarna i distriktet, öka motivationen och förnyelse i föreningarna.
- **Sommarmarthadag** i augusti. Där träffas vi från alla föreningar och kretsar och gör en utfärd till någon kommun. Bekantar oss med något intressant och har en gemensam måltid.
- **Hållbara Kocken.** Kockar som arbetar inom kommunala verksamheter kommer ofta i skymundan för restaurangkockarna. Trots det finns det många kockar inom kommunala verksamheter som dagligen får barnen att längta till dagis, som sprider matglädje och lockande dofter på skolan eller som anstränger sig för att de äldre inom omsorgen ska hitta aptiten. Utöver detta är den kommunala kocken en riktig förebild på resursmedvetenhet och hållbar utveckling i praktiken. Ålands Marthadistrikt vill därför uppmärksamma årets hållbara kock inom kommunal verksamhet genom en tävling. Klienter, barn, elever och personal lämnar tillsammans in förslag på vem som borde uppmärksammas. Tillsammans med en motivering kring varför deras kock(ar) är årets hållbara matlagare. Alla nominerade uppmärksammas genom ett diplom och en möjlighet att delta i ett lokalt nätverkstillfälle för kommunala kockar under året.
  - För detta reserveras 2500 € i den ordinarie budgeten.

|   |              |
|---|--------------|
| Lön                                       | 1000 €       |
| Priser                                    | 600 €        |
| Frivillig arbete ca 10 h á 10€            | 100 €        |
| <u>Ev studiebesök för alla nominerade</u> | <u>800 €</u> |
| Total                                     | 2500 €       |

- **Öka medlemsantalet** – distriktets föreningar och styrelse jobbar för att aktivera föreningarna. Detta genom att arrangera föreläsningar och kurser som hjälper Åland fram till en hållbar framtid. 2022 har vi lyckats värva 10 nya medlemmar

- **Minneslådor** till serviceboenden i kommunerna. Innehållet skulle vara t ex handarbeten, husgeråd och verktyg.
- **Skollovsläger för barn med UngMartha** - Lägerverksamhet ordnas främst under skolornas lov, då många barn och unga behöver sysselsättning medan föräldrarna arbetar. Dessa läger har tyngdpunkten på hållbar matlagning. Därtill ordnas temadagar och föreläsningar utgående från efterfrågan och det som är aktuellt i samhället för åländska barn och unga. All verksamhet riktas till åländska barn med köptjänst från UngMartha
  - För detta reserveras 7000 € i den ordinarie verksamheten

### Budget skollovsläger 2022

#### Utgifter

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Utgifter, lön, försäkringar | 7700 €          |
| Material och råvaror        | 2800 €          |
| Hyra                        | <u>2600 €</u>   |
| <b>Totalt</b>               | <b>13.100 €</b> |

#### Inkomster

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Deltagaravgifter | 2.100 €         |
| Paf-bidrag       | 7000 €          |
| Övriga bidrag    | <u>4.000 €</u>  |
| <b>Totalt</b>    | <b>13.100 €</b> |

### En ny åländsk Kokbok

Ålands Marthadistrikt lanserade år 2008 en kokbok "Ät med hela munnen". En bok som inte bara var en kokbok med åländska recept, men också en historia över åländsk matkultur. Upplagan har tagit slut i år och nu hoppas vi ha möjligheten att modernisera och göra en ny bok med i stort sätt samma skrivna innehåll, men som därtill utökas med materialet från broschyren "Århundradets åländska maträtt", landsbygdsutvecklare Lena Brenner har godkänt arrangemanget. Den ursprungliga boken hade tecknade bilder samt akvareller. Matentreprenören Viktor Eriksson är

vidtalad att tillverka maträtterna och fotograf och stylist Tiina Tahvanainen att fotografera. Vårt mål är att all rekvisita är åländskt hantverk och design. Totala kostnaden för projektet är 27.738 €. Vi har fått ett stipendium från Julius Sundbloms stiftelse på 3000 €. Vi söker merparten av kostnaderna via PAF-medel, men kommer även att söka föreningsstöd från Marthaförbundet samt understöd från Nygrénska stiftelsen.

### **Verksamhetsplan för Ålands Marthadistrikts hemslöjdssektion år 2023**

*Vårt arbete handlar om att bevara gammal kunskap men även att hålla hemslöjden levande med dagens förutsättningar.*

I enlighet med hemslöjdssektionens uppdrag att bevara gammal kunskap och hålla hemslöjden levande planeras ett projekt riktat till ungdomar. Medvetna om att ett resultat av handens arbete väcker glädje och välbefinnande hos utövaren är förhoppningen den att projektet utöver kunskapen också skall bidra till psykiskt välmående hos deltagarna i dessa bistra tider.

Planen är att erbjuda barn och ungdomar möjlighet att på fritid lära sig hemslöjd, främst sådan mjukslöjd som var vanlig i hemmen när självstyrelsen var ung, men delvis i modernare form som slutprodukt. Projektet görs i samarbete med Ålands Ungdomsförbund och de lokala marthaföreningarna i tillbudsstående utrymmen typ ungdomslokaler efter skolan eller kvällstid. En enkel traktering behövs som deltagarna också får vara med och tillreda (t.ex. plättar, kalvdans mm)

För att det nya projektet skall lyckas krävs utrustning i form av redskap och material samt ingredienser för enkelt kockande. Lokalerna antas vara hyresfria och marthornas arbetsinsatser är utan löneanspråk men för utrustning, material, och ingredienser behövs ekonomiskt bidrag för att projektet skall kunna genomföras.

Övrig verksamhet från tidigare år beräknas fortsätta.

#### **Världsbroderidagen den 30 juli**

Dagen firas som tidigare år med inbjudan till att brodera utomhus i Stadshusbacken. Förutom ett pågående handarbete kunde besökare ha med sig färdiga bonader med tankespråk för påseende och dokumentering av texter. Budgeteras för annonsering och hyra av bord och stolar.

**Folkdräktens dag den 5 augusti m picknick i Stadshusbacken**Parad längs Torggatan till Stadshusbacken eventuellt till Marthastugan för att ersätta sedvanlig picknick med kaffeservering.

## ÅLANDS MARTHADISTRIKT

Musik och ibland folkdans förhöjer tillställningen. Vid presentation av folkdräkterna skulle ljudförstärkare vara till fördel men betyder kostnader.

### Besök till museum

Planeras studiebesök gällande främst textilier till Ålands kulturhistoriska museum, Finströms museum och Kronstams museum.

### Medarrangör av Brages jubileumsutställning sommaren 2023

Lovat att bistå föreningen Brage vid deras stora folkdräktsutställning i Ålands kulturhistoriska museum.

*Vårt arbete handlar om att bevara gammal kunskap men även att hålla hemslöjden levande med dagens förutsättningar.*

## BUGET för 2023 års verksamhet

### UTGIFTER

|  |            |
|--|------------|
| Aktivitetstillfällen i hemslöjdens tecken        | 2.000 euro |
| Folkdräktsrådgivning vid kundbesök till kansliet | 100 euro   |
| Firande av Världsbroderidagen                    | 350 euro   |
| Folkdräktens dag                                 | 450 euro   |
| Summa  | 2.900 euro |

### INKOMSTER

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| Ansökt penningbidrag                  | 2.000 euro |
| Rådgivning och försäljning av mönster | 100 euro   |
| Egen finansiering                     | 800 euro   |
| Summa                                 | 2.900 euro |

### **DISTRIKTET**

Ålands Marthadistrikt består av 12 registrerade Marthaföreningar med tillhörande 5 kretsar. Distriktet har till huvudsaklig uppgift att stödja föreningarna i deras arbete. Distriktet ordnar informationstillfällen, kurstillfällen och evenemang för att stärka vardagskunskapen i de åländska hemmen och stärka kännedomen om de åländska traditionerna. Ålands Marthadistrikt jobbar dels med föreningarnas medlemmar men distriktet ser sig även som en viktig kunskapsspridare i samhället. Vi uppmuntrar såväl nytänkande som att bevara traditioner.

### **FÖRENINGARNA OCH DERAS FRIVILLIGARBETE**

Marthaföreningarna, består per den 13 oktober 2022 av 422 registrerade medlemmar på Åland, detta är 10 flera medlemmar än i fjol sammatid.

Föreningarna gör ett stort jobb med hjälparbete i såväl de lokala sammanhangen som i internationella krissituationer. Vi räknar att våra 12 föreningar idag gör tusentals timmar frivilligarbete i sina föreningar. Exempel på vad våra föreningar genomför utan ersättning:

- **Tillverkar julgåvor till församlingen**
  - **Ekonomiskt stöd till föreningar så som Hem och skola**
  - **Ekonomiskt bidrag för hjälpsändningar**
  - **Bygger upp trädgårdar för allmänheten**
  - **Upprätthåller traditioner**
  - **Uppvaktningar/träffar vid ålderdomshem**
-

## ÅLANDS MARTHADISTRIKT

- Bakning till stora evenemang
- Utdelning av stipendier i skolor
- Skötsel av gamla byggnader
- Babylådor som skickas via Emmaus
- Bidrag till flyktingfamiljer
- Detta år hjälp till Ukraina

### Kontaktinformation:

#### Projektkoordinator Nina Bengtsson

**Telefon**

+3584573435511

[martha@aland.net](mailto:martha@aland.net)

#### Distriktsordförande Ann Carlsson

**Telefon**

+358407305200

### Distriktsinformation:

Ålands Marthadistrikt rf

Jomalagårdsvägen 16

AX-22150 Jomala

**Telefon** +3584573435511

<https://aland.martha.fi/start/>

